9dd7a635-1648-485a-a66a-3a9f59649eab

Подписано цифровой подписью:
9dd7a635-1648-485a-a66a-3a9f59649eab
Дата: 2026.10.29 10:28:29 +03'00'

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«БЫКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АРЕФЬЕВА СЕРГЕЯ АНАТОЛЬЕВИЧА»
БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДЕНА
Педсоветом
Протокол № 1
«27» августа 2026 г.

ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ
Приказ №125 о/д от 01.09.2026г.
Директор МКОУ «Быковская СШ №1»
_____ Е.Н. Слепухина

Программа
по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних «Выбери жизнь!»

НА 2026 -2029 УЧ.ГОД.

Программу разработал:
социальный педагог
Палий Виктория Александровна

2026

1. Паспорт программы

Наименование	Содержание
Наименование Программы	«Выбери жизнь!» — Комплексная программа по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди несовершеннолетних в МКОУ «Быковская СШ № 1».
Основание для разработки	Федеральный закон № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2030 года.
Цель Программы	Создание условий для формирования у несовершеннолетних устойчивого негативного отношения к потреблению ПАВ (психоактивных веществ), ценностного отношения к здоровью и развития навыков здорового образа жизни.
Задачи Программы	1.Информационно-просветительские: Дать объективную информацию о последствиях употребления ПАВ, развеять мифы об их «безопасности». 2.Профилактические: Сформировать у учащихся личностные ресурсы, препятствующие развитию зависимого поведения (стрессоустойчивость, критическое мышление, навыки отказа). 3.Организационные: Создать в учреждении среду, нетерпимую к потреблению ПАВ. 4.Диагностические: Выявлять учащихся «группы риска» и организовывать с ними индивидуальную работу. 5.Работа с родителями и педагогами: Повысить компетентность в вопросах профилактики зависимостей.
Срок реализации	2025 – 2028 учебные годы (с ежегодной коррекцией)
Целевая группа	Учащиеся 1-11 классов, родители (законные представители), педагогический коллектив.
Ожидаемые результаты	Снижение числа учащихся, экспериментирующих с ПАВ. Повышение уровня информированности всех участников образовательного процесса о последствиях зависимостей. Формирование у большинства учащихся активной

	жизненной позиции и навыков ЗОЖ. Создание действенной системы раннего выявления и сопровождения учащихся «группы риска». Активное вовлечение родителей в профилактическую работу.

2. Основные направления и этапы реализации

Этап 1: Подготовительно-диагностический (сентябрь-октябрь)

· Создание рабочей группы, разработка и утверждение программы.
· Проведение стартовой диагностики (анонимные анкеты, опросы для выявления уровня информированности и отношения к ПАВ, проведение СПТ).
· Анализ текущей ситуации (учет случаев употребления ПАВ, социальный паспорт школы).
· Повышение квалификации педагогов по вопросам профилактики.

Этап 2: Основной — реализационный (ноябрь-апрель)

· Проведение запланированных мероприятий по всем направлениям.
· Мониторинг процесса, промежуточная корректировка планов.

Этап 3: Итогово - аналитический (май)

· Проведение итоговой диагностики.
· Анализ результатов, эффективности мероприятий.
· Подготовка отчета, планирование работы на следующий год.

3. Содержание программы (План мероприятий)

Направление 1: Работа с учащимися

Мероприятие	Формы и методы работы	Целевая аудитория	Сроки	Ответственные
Формирование здоровых установок	Классные часы: «Вред электронных сигарет», «Мифы и правда об алкоголе», «Умей сказать «НЕТ!».	1-4, 5-9, 10-11 кл.	В течение года	Классные руководители
Развитие личностных ресурсов	Реализация психолого – педагогической программы «Как не просмотреть беду….». (Тренинги: «Управление эмоциями», «Развитие	Учащиеся «группы риска», 7-11 кл.	2 раза в год	Педагог-психолог

	уверенности в себе», «Противостояние групповому давлению» и др.)			
Альтернативная деятельность	Спортивные соревнования, турниры. Творческие конкурсы (плакаты, видеоролики).	Все учащиеся	В течение года	Учителя физкультуры, руков. доп. образования
Информационные кампании	Оформление стендов «Уголок здоровья», распространение буклетов, показ социальных роликов в холле.	Все учащиеся	Постоянно	Классные руководители, социальный педагог
Встречи со специалистами	Лекции-беседы с врачом-наркологом, инспектором ПДН.	8-11 кл.	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР

Направление 2: Работа с родителями

Мероприятие	Формы и методы работы	Сроки	Ответственные
Повышение родительской компетентности	Родительские собрания: «Признаки употребления ПАВ у подростка», «Профилактика зависимостей в семье».	1 раз в четверть	Классные руководители, психолог
Индивидуальная работа	Консультирование по вопросам детско-родительских отношений, поведения ребенка.	По запросу	Соц.педагог, педагог-психолог
Информирование	Размещение материалов на сайте школы, в родительских чатах.	Постоянно	Администрация
Совместные мероприятия	Семейные спортивные праздники, творческие вечера.	1-2 раза в год	Классные руководители

Направление 3: Работа с педагогическим коллективом

Мероприятие	Формы и методы работы	Сроки	Ответственные
Методическая поддержка	Семинары, педсоветы: «Современные подходы к профилактике», «Алгоритм действий при подозрении на употребление ПАВ».	1-2 раза в год	Зам. директора по ВР
Выявление «группы риска»	Совместное наблюдение, ведение картотеки учащихся, требующих особого внимания, по результатам СПТ.	Постоянно	Классные руководители соц. педагог, педагог-психолог
Повышение квалификации	Участие в городских/региональных конференциях по профилактике.	В течение года	Администрация

4. Система управления и контроля

Ответственный за реализацию: Социальный педагог.
· Рабочая группа: осуществляет текущее планирование, координацию и анализ.
· Мониторинг: включает в себя:
· Анализ статистики (посещаемость, успеваемость, случаи нарушения Устава).
· Анкетирование учащихся и родителей.
· Отчеты классных руководителей.
· Социально-психологическое тестирование.

5. Ожидаемые результаты и критерии оценки

Количественные:
· Снижение процента учащихся, пробовавших ПАВ (по данным анонимного анкетирования).
· Увеличение числа участников спортивных и творческих объединений.
· Увеличение количества родителей, вовлеченных в мероприятия программы.
Качественные:
· Повышение психологической комфортности в школьной среде.
· Сформированность у учащихся четкой позиции отказа от ПАВ.
· Активная и грамотная позиция родителей в вопросах профилактики.